

Unlock Your Quantum Reality

DIE 369-METHODE FÜR EINSTEIGER*INNEN

Deine Realität beginnt hier

Du bist nicht zufällig hier.

Etwas in dir hat gespürt, dass mehr möglich ist.
Vielleicht war es nur ein Flüstern. Vielleicht war es ein Schrei.
Aber du hast hingehört. Und jetzt hältst du diesen Schlüssel in der
Hand.

Dieses Freebie ist kein gewöhnlicher Guide.
Es ist ein Tor.



Ein Portal, das dich daran erinnert, dass du die Macht hast, deine
Realität zu gestalten – nicht morgen, nicht irgendwann,
sondern jetzt.

Vielleicht fühlst du dich im Moment noch festgefahren.
In deinem Alltag. In deinen Gedanken. In deinen alten Geschichten.

Aber ich bin hier, um dich daran zu erinnern:

Du bist nicht deine Vergangenheit.
Du bist nicht deine Angst.

Du bist **Schöpferin**.
Und du beginnst gerade, dich daran zu erinnern.

Die 369-Methode ist ein uraltes Wissen,
das durch dich neu geboren wird.
Sie ist keine Technik.
Sie ist Frequenz.
Sie ist ein Bekenntnis an dein wahres Selbst.

Und ich begleite dich jetzt – sanft, klar, kraftvoll – bei deinen ersten
Schritten in deine neue Realität.
Willkommen auf der Frequenz, auf der Wunder alltäglich sind.

Was ist Manifestation wirklich?

Als deine spirituelle Mentorin begleite ich dich in
dieser neuen Perspektive – raus aus der
Wunschwelt, rein in deine schöpferische Macht



Manifestation ist kein Wunschkonzert.

Sie ist kein Trick. Keine Glückslotterie.

Und ganz sicher keine Methode, um etwas zu
bekommen, das nicht deinem Wesen entspricht.



Manifestation ist Bewusstseinsarbeit.
Energiearbeit. Realitätsgestaltung.

Du veränderst nicht die Welt da draußen –
du veränderst dein Inneres, und alles im Außen
muss sich neu ausrichten.

Wenn deine Frequenz sich hebt,
antwortet das Leben.

Manifestieren heißt nicht: Ich wünsche mir etwas.

**Manifestieren heißt: Ich erkenne, dass ich
Mitschöpferin bin.**

Und das bedeutet: Ich bin bereit, Verantwortung
für meine Realität zu übernehmen.

Warum gerade 3-6-9?

Die Frequenz hinter den Zahlen

*„Wenn du die Bedeutung von 3, 6 und 9 kennst,
hast du den Schlüssel zum Universum.“*
– Nikola Tesla



Vielleicht hast du dieses Zitat schon gehört.
Vielleicht hat es etwas in dir berührt.
Nicht nur, weil Tesla als genialer Wissenschaftler
galt – sondern weil du spürst,
dass Zahlen mehr sind als Mathematik.
Sie sind Träger von Energie.
Und manche von ihnen – wie 3, 6 und 9 – sind
Tore.

Die Zahl 3 – Der Impuls

3 ist die Zahl der Schöpfung,
der Geburt, der ersten Bewegung.
Sie steht für das kreative Prinzip:
Gedanke – Wort – Manifestation.
In der Manifestationspraxis ist sie der erste Ruf in
das Feld. Du sendest. Du gibst dem Universum ein
energetisches Signal.

Die Zahl 6 – Die Form

6 bringt Ordnung ins Chaos.
Sie steht für Harmonie, Frequenz und
Gleichgewicht – aber auch für die Spiegelung
deiner inneren Welt im Außen.
Die Zahl 6 lädt dich ein, nicht nur zu bitten,
sondern zu sein.
Wenn du deine 6er-Impulse aufschreibst,
nimmst du Form an. Deine Realität beginnt, sich zu
strukturieren.

Die Zahl 9 – Die Öffnung

9 ist die Zahl der Vollendung.
Sie trägt die Weisheit aller Zyklen in sich.
Wenn du deine 9er-Sätze formulierst,
öffnest du dich für Empfang – nicht aus Mangel,
sondern aus Erinnerung.
Du weißt: Es ist schon da. Du trittst in Resonanz.
Diese drei Zahlen sind nicht zufällig gewählt.
Sie folgen dem natürlichen Rhythmus des Kosmos.
Sie bringen dich in Einklang mit dem Quantenfeld,
weil sie auf einer Ebene wirken, die tiefer reicht als
Logik:
Sie aktivieren dein energetisches Gedächtnis.

Und du?

Du bist der Schlüssel, der diese Zahlen lebendig
macht.

Die Methode in Kurzform

Du brauchst kein großes Ritual, um zu beginnen.
Aber du brauchst Bewusstsein.
Die 369-Methode ist keine To-Do-Liste für
Wunschzettel -
sie ist ein Tool zur Frequenzanpassung.
Hier ist die vereinfachte Grundform, wie du starten
kannst:

Schritt-für-Schritt-Anleitung

Schritt 1 - 3x morgens:

Formuliere einen klaren Satz deiner Wunschrealität.
Schreibe ihn drei Mal auf - mit Präsenz.
Nicht „Ich will...“, sondern:
„Ich bin bereit, empfangen.“
„Ich lebe in Leichtigkeit und Tiefe.“
„Meine Realität spiegelt mein wahres Selbst.“

Schritt 2 - 6x nachmittags:

Schreibe den gleichen Satz sechs Mal.
Fühle, wie er sich schon in dir bewegt.
Nutze diese Wiederholung, um dich selbst
daran zu erinnern,
wer du sein willst - wer du bereits bist.

Schritt 3 - 9x abends:

Wiederhole ihn neun Mal -
aber schreibe ihn nicht nur auf.
Schließe danach deine Augen.
Sieh es. Spür es.
Werde zur Frequenz deines Satzes.
Atme wie jemand, der schon dort ist.
Nicht visualisieren. Sein.

Was Anfänger*innen oft falsch machen:

Sie wünschen, statt zu verkörpern.

Deine Aufgabe ist nicht, zu hoffen - sondern
einzuschwingen.

Sie formulieren aus Mangel.

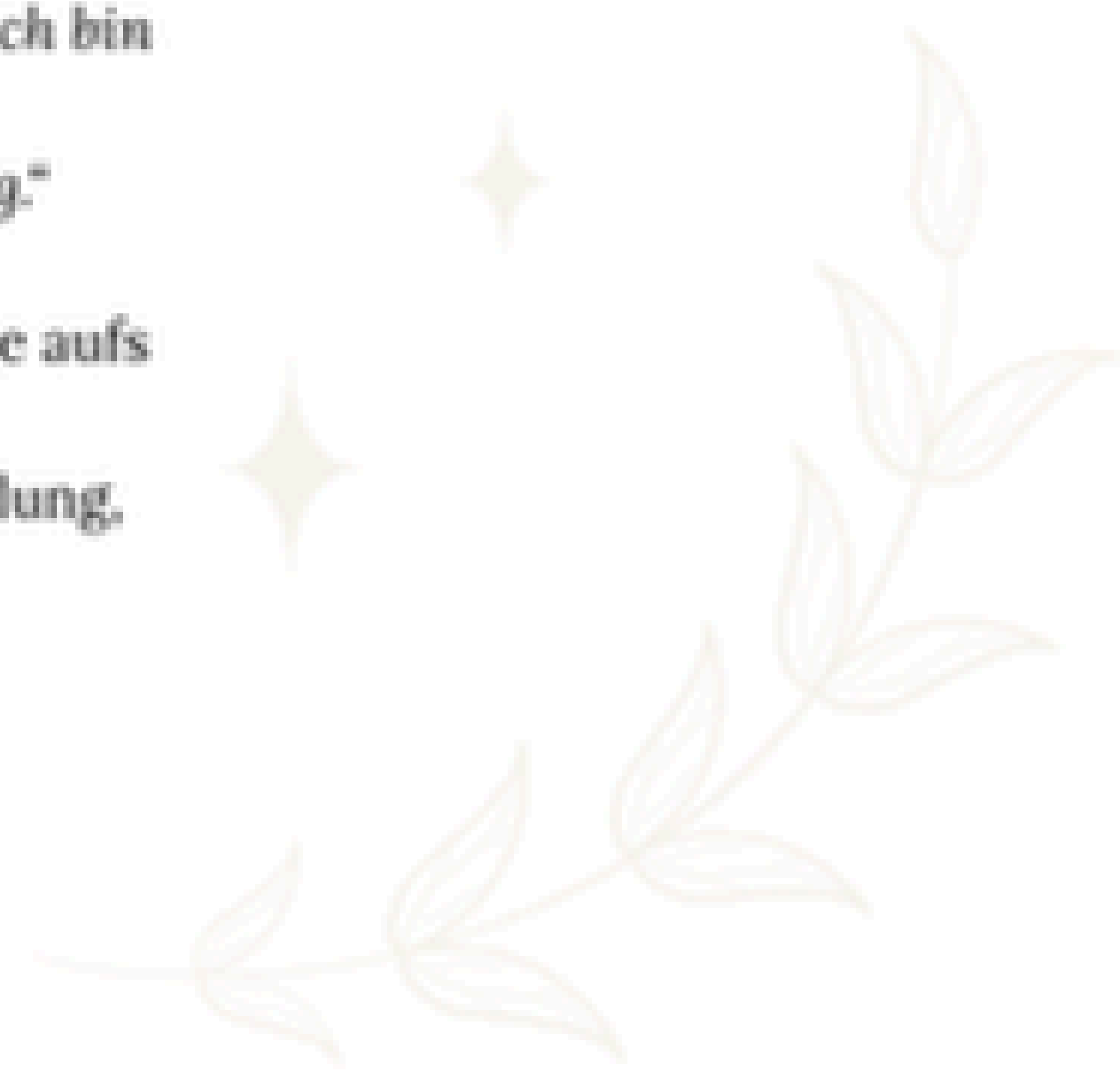
„Ich will einen Partner“ trägt die Frequenz von „Ich bin
allein.“

Sag stattdessen: „Ich lebe in tiefer Verbindung.“

Sie machen es mechanisch.

Wiederholung ohne Bewusstsein bringt nur Tinte aufs
Papier - aber keine Energie ins Feld.
Transformation entsteht nicht durch Wiederholung,
sondern durch Verkörperung.

Diese Methode ist simpel.
Aber **du** bist der Code, der sie aktiviert.



Deine ersten 3 Tage: Ritual-Vorschlag

Tageszeit & Raumwahl:

Wähle für deine Praxis eine feste Zeit – morgens nach dem Aufstehen, abends vor dem Schlafen usw.
Erschaffe dir einen bewussten Raum. Eine Kerze. Eine Musik. Eine Intention.
Dein Feld hört dir besser zu, wenn du da bist.

Schreibroutine – so geht's:

Tag 1: Schreib deine 3-6-9-Sätze bewusst, langsam.
Lies jeden Satz laut.
Spür ihn in deinem Körper.
Falsche Realität beginnt zu bröckeln, wenn du bewusst schreibst.

Tag 2: Gleicher Ablauf – aber danach:
Schließe die Augen.
Atme.
Sieh die neue Realität in Bildern.
Nicht als Wunsch – als Erinnerung.

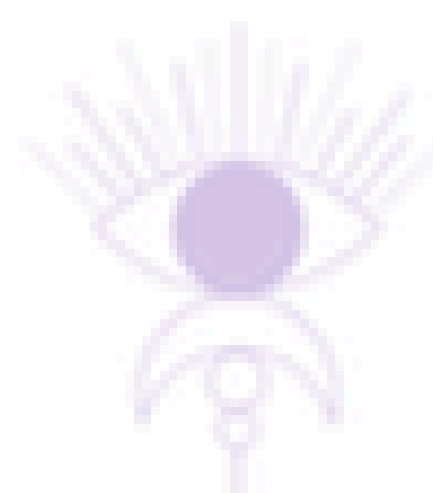
Tag 3: Wiederhole das Schreiben.
Danach sprich deinen Satz laut, stehend – in Präsenz.
Und dann frage dich:
„Was in mir zweifelt noch – und wem gehört dieser Zweifel?“
Notiere alles, was kommt.
Du musst es nicht glauben. Du musst es freilegen.

Frequenz-Tipp:

Hör leise Frequenzen während deiner Praxis.
z. B. Solfeggio 963 Hz (höheres Selbst) oder 528 Hz (Herzheilung).
Wähle intuitiv. Die Energie kennt den Weg.

Affirmationen (optional):

Du kannst ergänzend laut sprechen:
„Ich bin bereit, mich zu erinnern.“
„Meine Realität formt sich nach meinem inneren Licht.“
„Ich vertraue dem Weg, der sich zeigt, wenn ich loslasse.“



Du brauchst kein lautes Ritual.
Nur einen stillen Moment, in dem du dich wieder erkennst.

Und dann? Dein nächster Schritt

Die Reise beginnt erst..

Du hast das Feld betreten. Etwas in dir hat dich gerufen
– und du bist diesem Ruf gefolgt.

Diese ersten Seiten waren kein Ziel, sondern ein
Schwellenritual.

Ein Anklopfen an dein eigenes
schöpferisches Bewusstsein.

Doch die wahre Tiefe beginnt da, wo du dich traust,
weiterzugehen.

In meinem Buch

„Die 3-6-9 Methode -

dein Schlüssel zur Manifestation und Fülle“

führe ich dich tiefer durch die Frequenz der 369-
Methode.

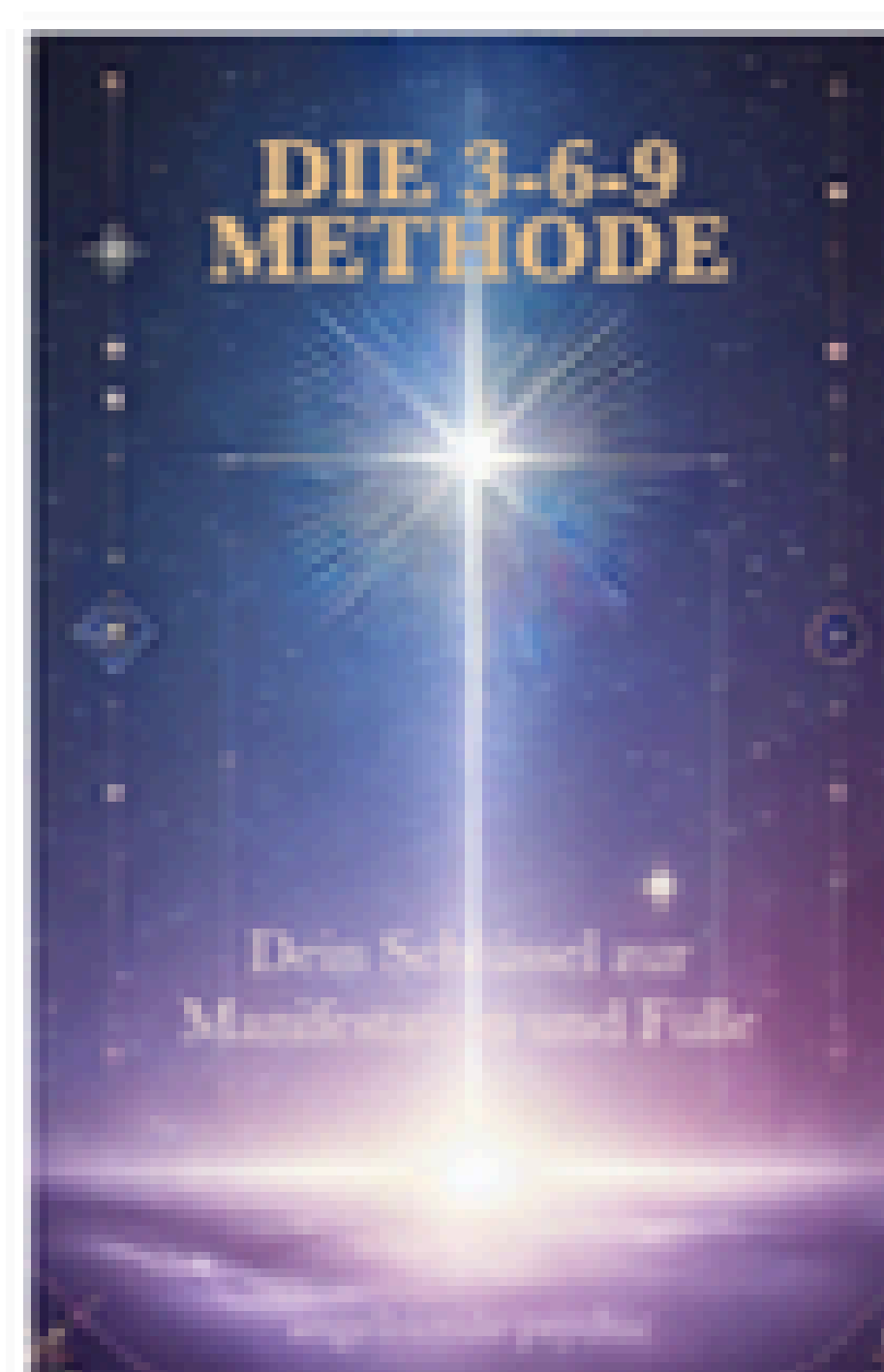
Nicht als Technik – sondern als spirituelle Praxis.

Nicht als Mindset – sondern als Energiecode für dein
gesamtes Sein.

Dort findest du:

- den Ursprung dieser Methode aus alten Mysterien
- die Verbindung zu Nikola Tesla und Neville Goddard
- energetische Integrationen und Rituale für deine
tägliche Praxis
- echte Transformation, jenseits von Trends und
Manifestations-Floskeln

Wenn du spürst, dass mehr in dir schlummert, ist dieses
Buch dein nächster Initiationsschritt.



*Du spürst den Ruf? Dann folge ihm.
Mein E-Buch wartet auf dich.*

Exklusiv in meinem Shop:

www.urfavepsy.com

Hinweis zum geistigen Eigentum

Dieses Freebie, inklusive aller Texte, Ideen und Inhalte, unterliegt dem
Urheberrecht von angelblonde.psychic. Jede Vervielfältigung, Weitergabe
oder Veröffentlichung – auch auszugsweise – ist ohne meine ausdrückliche
schriftliche Zustimmung nicht gestattet.

Ich teile dieses Wissen in Vertrauen, dass du es mit Respekt behandelst.